

Неделя борьбы с антимикробной резистентностью

Пенициллин – лекарство, с которого все начиналось...

XX век был веком не только кровавых войн, бесконечных революций и переворотов, но и эпохой настоящего научно-технического скачка. Одной из получивших небывалое развитие стала медицинская сфера, и на гребне этой волны были микробиологи.

Главное достижение микробиологии XX века – это открытие антибиотиков и начало их массового применения для лечения инфекционных болезней. До этого времени опустошительные эпидемии уносили миллионы жизней. Колоссальные потери были во время войн, при которых малейшая царапина, зараженная бактериями, могла за считанные дни унести жизнь молодого и здорового человека.

Первооткрывателем антибиотика пенициллина в 1928 году был Александр Флеминг. А уже в 1938 году двум учёным Оксфордского университета, Говарду Флори и Эрнсту Чейну, удалось выделить чистую форму пенициллина и в 1945 году - Флемингу, Флори и Чейну присуждена Нобелевская премия в области физиологии и медицины за открытие пенициллина. В СССР свой пенициллин был получен в 1942 году врачом-микробиологом Ермольевой Зинаидой Виссарионовной. К концу 1943 года было запущено массовое производство пенициллина. Его доступность во время Второй мировой войны позволила сохранить жизнь многим: только у солдат смертность из-за присоединения бактериальной инфекции при ранениях снизилась с 18 до 1%. Мирному населению пенициллин тоже дал шанс на выживание в ранее практически безнадежных случаях.

Антибиотики: наше время...

Сегодня в линейке антибиотиков появилось более пятнадцати разных групп лекарственных средств, причем не только с антибактериальным, но и противогрибковым, противоопухолевым действием. Подобная широта выбора и расширенный спектр действия помогает бороться с инфекциями. Но одновременно с доступностью противомикробных средств возникла новая проблема — устойчивость бактерий к антибиотикам. Ее называют терминами «антибиотикорезистентность», «антимикробная резистентность», «лекарственная устойчивость».

В настоящее время эта проблема актуальна во всем мире. С каждым годом все меньше и меньше остается антибактериальных препаратов, которые способны воздействовать на бактерии, вызывающие инфекционные заболевания. Если раньше пациентов нужно было уговаривать принимать антибиотики, то сегодня чрезмерное и необоснованное их потребление привело к тому, что человечество может остаться без защиты из-за устойчивости бактерий к этим препаратам.

Основные факторы риска возникновения антимикробной резистентности:

- применение их без необходимости;
- прием в течение очень короткого промежутка времени и в недостаточных дозах;
- использование их не по назначению, то есть для лечения заболеваний, которые данные препараты не лечат.

Вклад в формирование резистентности к антимикробным препаратам вносит использование антибиотиков в животноводстве: больше половины мирового объема используемых антибиотиков приходится именно на фермы. Причина добавления антибиотиков в корм для домашних животных проста и обоснована: они позволяют предотвратить ряд инфекционных заболеваний, поддержать здоровье и продуктивность животных, снизить смертность, которая оборачивается крупными экономическими потерями.

Что может сделать каждый человек для решения проблемы антибиотикорезистентности?

Для предотвращения распространения устойчивости к антибактериальным препаратам необходимо:

- рационально использовать антибактериальные препараты в сельском хозяйстве, рыболовстве и т.д.;
- принимать антибиотики только по назначению врача, и не просить антибиотики, если, по словам медицинского работника, в них нет необходимости;
- всегда соблюдать рекомендации при использовании антибиотиков (не изменять дозировку, кратность и длительность приема);
- никогда не давать свои антибиотики другим лицам и не использовать оставшиеся антибиотики от предыдущего назначения;

Только трезвый подход к проблеме позволит нам не допустить дальнейшего развития и распространения устойчивости к антибактериальным препаратам. Соблюдая, простые меры профилактики и правила применения антибактериальных препаратов каждый человек может способствовать тому, чтобы антибиотики как можно дольше защищали нас от микробов, которые становятся все более опасными.

Следует помнить:

- антибиотики должен назначать только врач;
- нерациональное применение антимикробных препаратов приводит к устойчивости бактерий и при возникновении бактериального заболевания тот антибиотик, который назначался нерационально, может не подействовать;
- острые респираторные вирусные инфекции вызываются вирусами. Антибиотики созданы для борьбы с бактериями.

Берегите себя и своих близких!

Врач – методист **А.О. Офкин**